



### **Presentación**

- Hola, mi nombre es ....
- Soy miembro de la parroquia \_\_\_\_\_ y esta llamada es parte de nuestra iniciativa de ofrecer a todos cuidado pastoral.
- Llamo para saber cómo está y para compartir con usted el amor de Dios.

### **Razón de la llamada**

- Nos gustaría estar al servicio de todos, tanto a nivel espiritual como práctico, en este momento.
- Quiero contarle acerca de algunas de las cosas que estamos haciendo para mantenernos conectados como comunidad. (ej. contactos, recursos en línea, misa en línea, etc.)
- ¿Ha tenido la oportunidad de visitar el sitio web de nuestra parroquia? Es un gran recurso para encontrar nuevas formas de profundizar nuestra fe.

### **Conociendo mejor a los feligreses**

- Cuénteme más sobre usted y su vida en la parroquia \_\_\_\_\_.
- ¿Cuándo comenzó a asistir a la parroquia?
- ¿En qué ministerios o actividades ha estado involucrado?
- ¿Cómo le va con la situación actual?
- ¿Cómo está lidiando con la cuarentena? ¿Algún desafío?
- ¿Está en contacto regular con familiares y amigos?
- (Comparte algunas de tus propias historias)

### **Conexiones espirituales**

- Tal vez no le parezca que sea así ahora, pero a menudo Dios nos atrae más hacia Él en momentos de luchas, en las tormentas.
- Aquí en \_\_\_\_\_, queremos que conozca el amor, la misericordia, y la presencia de Dios. Queremos acompañarle durante este importante momento.
- Misa diaria por Internet en vivo en nuestra parroquia o (por ejemplo) <https://www.facebook.com/Our-Lady-of-Guadalupe-Delhi-116211831740827/>

### **Oración**

- ¿Quisiera orar conmigo antes de terminar esta llamada?
- ¿Puedo enviarle un email con una oración para rezar en casa? (puede enviar por correo normal si no tienen acceso a email)
- (La oración del Papa Francisco a María durante la pandemia del coronavirus y otras oraciones están disponibles en la lista de oraciones adjunta.)

### **Reafirmación**

- Estamos todos juntos en esto.
- (Reconocer y validar sentimientos, repitiendo las emociones que pueden expresarse.)
- No sabemos cuánto durará esta situación, pero esperamos celebrar pronto en las misas públicas nuevamente.
- Me gustaría devolverle la llamada para que vuelva a registrarse, si está de acuerdo.
- ¡(El propósito principal de la llamada es estar presente y escuchar!)

### **¿Qué pasa si...?**

- Si te piden ayuda, toma nota, pero no ofrezcas tu ayuda, sino asegúrale a la persona que pasarás la información.
- No prometas demasiado: te ayudamos según nuestra capacidad.
- Si te sientes incómodo en algún momento, intenta recordar a la persona el propósito de la llamada. Si eso no funciona, finaliza amablemente la llamada y comunícate con la parroquia.

### **Próximos pasos**

- Agende otra llamada de seguimiento. Una vez por semana está bien si tienes la capacidad de hacerlo.
- El pedido de ayuda de cualquier tipo debe ser enviado al personal de la parroquia, a San Vicente de Paul o a Catholic Charities, Serve Hope Helpline, etc., dependiendo de la necesidad.



### ***Oración del Papa Francisco a María durante la pandemia del coronavirus***

Oh María, tú resplandesces siempre en nuestro camino como signo de salvación y de esperanza. Nosotros nos confiamos a ti, salud de los enfermos, que bajo la cruz estuviste asociada al dolor de Jesús, manteniendo firme tu fe.

Tú, salvación de todos los pueblos, sabes de qué tenemos necesidad y estamos seguros que proveerás, para que, como en Caná de Galilea, pueda volver la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, quien ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos y ha cargado nuestros Dolores para conducirnos, a través de la cruz, a la alegría de la resurrección.

Bajo tu amparo nos acogemos, santa Madre de Dios; no deseches las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades, antes bien, líbranos de todo peligro, ¡Oh siempre Virgen, gloriosa y bendita!

-Adaptada de Vatican News

### ***Oración contra la ansiedad y la depresión***

Señor, cuando todo es oscuridad y sentimos nuestra debilidad e impotencia, danos el sentido de tu presencia, tu amor y tu fuerza.

Ayúdanos a tener una confianza perfecta en tu amor protector y fortalecer el poder, para que nada pueda asustarnos o preocuparnos, porque, viviendo cerca de ti, veremos tu mano, tu propósito, tu voluntad a través de todas las cosas. Amén.

- San Ignacio de Loyola

### ***Oración a Nuestra Señora de Guadalupe para la protección contra el coronavirus***

Virgen Santísima de Guadalupe, Reina de los Ángeles y Madre de las Américas. Acudimos a ti hoy como tus amados hijos. Te pedimos que intercedas por nosotros con tu Hijo, como lo hiciste en las bodas de Caná.

Ruega por nosotros, Madre amorosa, y obtén para nuestra nación, nuestro mundo, y para todas nuestras familias y seres queridos, la protección de tus santos ángeles, para que podamos salvarnos de lo peor de esta enfermedad.

Para aquellos que ya están afectados, te pedimos que les concedas la gracia de la sanación y la liberación. Escucha los gritos de aquellos que son vulnerables y temerosos, seca sus lágrimas y ayúdalos a confiar.

En este tiempo de dificultad y prueba, enséñanos a todos en la Iglesia a amarnos los unos a los otros y a ser pacientes y amables. Ayúdanos a llevar la paz de Jesús a nuestra tierra y a nuestros corazones.

Acudimos a ti con confianza, sabiendo que realmente eres nuestra madre compasiva, la salud de los enfermos y la causa de nuestra alegría.

Refúgiamos bajo el manto de tu protección, manténnos en el abrazo de tus brazos, ayúdanos a conocer siempre el amor de tu Hijo, Jesús. Amén.

-Monseñor José H. Gomez, Arzobispo de Los Angeles y Presidente de USCCB

*No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.*

*-Isaías 41,10*