ROMAN CATHOLIC
DIOCESE of ORANGE

RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL

RECURSOS DE CRISIS

Para ayuda de EMERGENCIA MARQUE el 911*
Para EVALUACIÓN DE CRISIS: MARQUE el 1-866-830-6011*
Línea Nacional Directa para PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: 988*
LÍNEA DE CRISIS PARA VETERANOS: 1-800-273-8255* (oprima el 1)
LÍNEA DE CRISIS USANDO TEXTO: Escriba y envíe la palabra "HELLO" al 741-741

INFORMACIÓN Y REFERENCIA

OCLINKS: 1-855-625-4657**- Información y referencias a los Servicios de Salud Mental y Comportamiento del Condado de Orange. (Llamadas tomadas en inglés, español, vietnamita, farsi, árabe, y coreano.)
OC211: Marque el 211*, Servicios de Salud y Servicios Humanos en el Condado de Orange, incluyendo terapia de bajo costo, se pueden encontrar en www.211oc.org

El programa de Alcance y Participación ayuda a los participantes a desarrollar sus habilidades y ofrece apoyo y referencias a los recursos comunitarios apropiados. Tambien ayuda a cualquier residente del condado de Orange (OC) que aún no reciba tratamiento y que presenta condiciones de salud conductual de leves a moderadas. No hay ningunas restricciones de edad, seguro médico o ingresos. Todos los servicios son gratuitos y estan disponibles en inglés, español, vietnamita, farsi, árabe, y coreano.
OC del Norte: **714-517-7107**, OC central: **888-955-6570***, OC del Sur: **844-243-0048***

LOS SERVICIOS DE TERAPIA DE BAJO COSTO EN ESPAÑOL

- Casa de la Familia (Fullerton): 714-667-5220, casadelafamilia.org
- Catholic Charities (Garden Grove): 714-347-9625
- Living Success Center (Costa Mesa, Laguna Hills): 949-645-4723, livingsuccesscenter.org
- Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living (Newport Beach): 949-764-6542
- Pepperdine University Community Counseling Center (Irvine): 949-223-2570
- Straight Talk (Santa Ana): 714-828-2000, www.straighttalkcounseling.org

***Llamada libre de cargos y disponible las 24 horas del día, los 7 días a la semana**
****Llamada libre de cargos**

EDUCACIÓN, ABOGACÍA Y APOYO

Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio – www.afsp.org
Council on Aging Southern California - Servicios de intervención temprana para adultos mayores. 714-352-8820 para español, coasc.org/es/programs/reconnect/
Depression Bipolar Resource Center - St. Joseph's Hospital - 714-744-8718
Reconozca las Señales - Aprende a reconocer los señales de los pensamientos suicidas. elsuicidioesprevenible.org
Mental Health Association of Orange County se dedica a mejorar la calidad de vida de los residentes del Condado de Orange afectados por enfermedades mentales a través de servicio directo, abogacía, educación y difusión de información. 714-668-1530, www.mhaoc.org
NAMI-Orange County proporciona apoyo emocional, educación y recursos para las familias y los afectados por las condiciones de salud mental. es.namioc.org **Warm Line: 714-991-6412**
Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) - Agencia federal con educación y recursos - www.samhsa.gov
El Instituto Nacional de la Salud Mental apoya la investigación sobre los trastornos de ansiedad, Trastorno de Déficit de Atención (ADD por sus siglas en inglés), Trastorno del Espectro Autista, Trastorno Bipolar, Trastorno de la Personalidad Limite, Depresión, Trastorno de Alimentación, Trastorno de Ansiedad Generalizada, Trastorno Obsesivo Compulsivo, Desorden de Pánico, Trastorno de Estrés Postraumático, Esquizofrenia, Fobias Sociales y Prevención del Suicidios. Se puede encontrar en nimh.nih.gov/health/topics/espanol

RECURSOS PARA JÓVENES

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry - www.aacap.org
The Child Mind Institute es una organización independiente sin fines de lucro que luchan contra trastornos de salud mental y del aprendizaje, brindando ayuda que necesiten los niños y sus familias. childmind.org/es/
RESET Toolbox - entrenamientos y recursos sin costo para familias, educadores, estudiantes de K-12 y organizaciones que sirven a la juventud de OC sobre temas como seguridad cibernética, desarrollo de resiliencia, resolución de conflictos, comunicaciones familiares, prevención del bullying o intimidación. www.resettoolbox.com
StopBullying.gov - Sitio web del gobierno federal administrado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, incluye educación y recursos sobre el ciberacoso. espanol.stopbullying.gov/
Ponte en mis zapatos - Experiencia vivida y recursos para jóvenes - ponteenmiszapatos.org/

SERVICIOS PARA VETERANOS Y MILITARES

Long Beach Veteran's Administration Hospital Mental Health Treatment Center - Acceso al tratamiento de salud mental: contacte a la enfermera de triage al 562-826-5737
Soldier's Project - Conecta a los veteranos con servicios de salud mental, 818-761-7438
Strength in Support – Proporciona servicios confidenciales de salud mental a militares y veteranos. 949-505-5015 x 106/102

ASOCIACIÓN DE MINISTERIOS CATÓLICOS DE SALUD MENTAL-DIÓCESIS DE ORANGE

Para obtener información sobre los próximos eventos locales o cómo participar en el ministerio de salud mental, visita catholicmhm.org/orange