

CÓMO MANEJAR LAS EMOCIONES

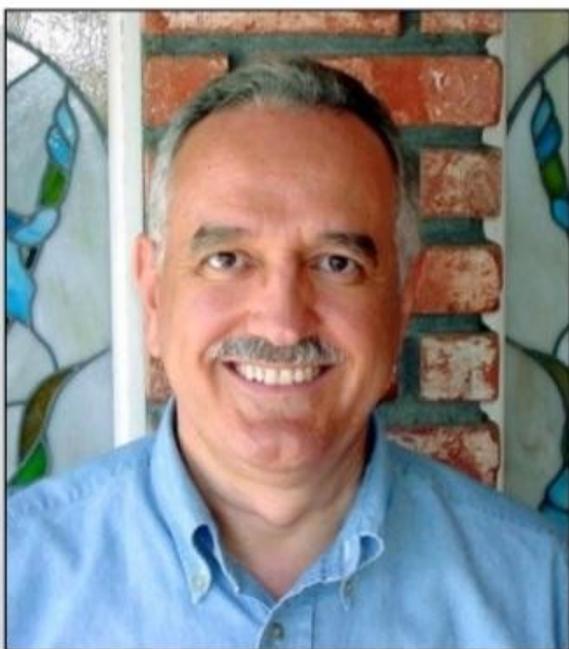
Para gozar de un matrimonio feliz necesitamos eliminar nuestros resentimientos, controlar nuestra ansiedad, superar el desánimo y las crisis y ser agentes de felicidad.



Están cordialmente invitados a esta presentación del Dr. John Yzaguirre que ofrecerá técnicas eficaces para promover una felicidad auténtica y duradera.

**Domingo, 24 de agosto, 2025
2:45 pm – 5:15 pm
Salón Parroquial
Iglesia de San Buenaventura
16400 Springdale St.
Huntington Beach, CA 92649**

Este evento es gratis y se agradece su confirmación de asistencia. Para registrarse o para más información, por favor comuníquese con Ana Jaime: (707) 280-0717



El Dr. John Yzaguirre es un psicólogo católico y autor que se especializa en la integración de la psicología y la espiritualidad católica en la vida familiar. Tiene un doctorado en psicología (University of Southern California), una maestría en psicología (Boston College). Es autor de "Casados y Felices: Guía de Psicología y Espiritualidad para las Relaciones de Pareja" junto con su esposa, Claire Frazier-Yzaguirre, M.Div., MFT. Cada año miles de personas participan en sus conferencias en Estados Unidos, México, Canadá, Europa y Australia.

Actualmente trabaja en su práctica privada para parejas en Irvine, California. Si quiere saber más sobre los distintos programas de formación del Dr. Yzaguirre visite: www.ThrivingFamilies.com.